

我的吊球已有明顯進步，但動作變異性還是很大，效果不穩啊.....禱告希望有人可以再指點一二，讓我突破瓶頸。

[tweet](#), [足球](#)

From:

<http://ciangbrides.myds.me/dw!/ghsrobert.tk/> - 夏夜暖風

Permanent link:

<http://ciangbrides.myds.me/dw!/ghsrobert.tk/diary/2017/05/09-lab-pass?rev=1604762555> 

Last update: **2020/11/07 23:22**