




# 冰品真的不宜過量

## 摘要

小朋友飯後吃太多冰，腸胃立刻罷工！

今天全家人（我請特休），和其他3個家庭約好去麗寶樂園，玩得真的挺開心的（雖然受限於小孩要午睡，能玩的時間很短）。午餐時我用筆電處理工作，聽到旁邊5歲的吾兒飯後吵著叫巧皇后買霜淇淋給他，結果一支還挺大的。

大約半小時後，他就開始說肚子不舒服<sup>1)</sup>，然後回程路上睡著，回到家後，還是一直喊疼，叫他去坐著便便也沒東西。結果最後冷不防他問我一句「Pápá 如果我吐出來的話是不是會比較好？」嚇死了，趕快催他去馬桶，結果他居然半路停在垃圾桶就準備吐，被我勸阻（後悔啊.....）後來是把午餐的麵還有「巧克力霜淇淋」全都吐在地上，氣死我也.....

大人飯後吃冰品可能覺得沒什麼，但像這位小朋友.....顯然不能吃太多冰

<sup>1)</sup>

後來聽說當時其實已經發冷

From:

<http://ciangbrides.myds.me/dw!/ghsrobert.tk/> - 夏夜暖風

Permanent link:

<http://ciangbrides.myds.me/dw!/ghsrobert.tk/diary/2018/08/03-stomach>



Last update: **2018/08/03 22:00**