

夏天到了，隨身務必攜帶外套，謹防「冷氣炸彈」XD

已經連續好幾年，幾乎每逢換季就會感冒。一開始還不曉得原因，後來發現原來我很怕冷氣，而辦公室一到夏天冷氣又容易過強（對我來說，設定到 25、26 度的冷氣就很強了 😬），甚至還搭配風扇不停吹襲……天哪…… 😬 穿著短袖衣物吹久了當然寒氣入體，找到機會就爆發感冒（這邊對感冒的成因採比較傳統醫學的說法，而不是西醫或傳染病學所說的病原體……）

發現原因後，當我覺得辦公室冷到受不了時，就需要趕快保暖，但苦無外套，常常只能拿律師袍代替 😬 😬

今年我學乖了，就算入夏，還是每天帶外套出門。而且，其實，不只辦公室冷氣會太強，大眾運輸工具（台鐵、高鐵、公車、捷運甚至計程車）也都可能有冷氣炸彈；你去開會、洽公的地方也很難說不會有；甚至前幾天，去摩斯點完餐，等候區的冷氣也是偏強，導致感冒症狀已經爆發的我立刻鼻水直流、開始積痰！外套似乎變成夏天的「標配」了！

[衣著](#), [保健](#), [感冒](#), [published](#)

From:

<http://ciangbrides.myds.me/dw/!ghsrobert.tk/> - 夏夜暖風

Permanent link:

<http://ciangbrides.myds.me/dw/!ghsrobert.tk/diary/2019/05/24-coat>



Last update: **2019/05/26 06:36**