


秋水仙素，你好



昨天下午開始，左腳拇指關節開始腫痛、發炎，有經驗的人大概就知道它是.....尤其，我plugin-autotooltip_defaultGHSRobert Ciang/MilchFlasche自己看過爸爸那一、兩年常常痛，所以雖然不確定到底是扭到還是.....，但心裡也是有底。

其實昨晚這樣就該看醫生了啊！但我本想說睡一夜會不會好轉，想說如果是.....的話，應該可以代謝掉就消腫吧？

結果今早沒有所以我今天就請假在家休養。但其實一整天沒喝什麼水，到了今天傍晚又很痛，我只好宣佈我吃完晚飯就要去看家醫科。在巧皇后建議下，搜尋了一下痛風，馬上看到最明顯的症狀照片符合我的腳的樣子（小時候看讀者文摘的叢書也知道啊！），當然馬上就再搜尋臺中的相關診所，找到評價又高又離家近的，就上路了。

路程出奇地順，掛號後的等待時間也出奇地短，然後醫生也非常有把握地迅速給我相關衛教，然後就開了.....秋水仙素，這個聽來耳熟的藥。其實這應該不是我生平第一次發作痛風，只是上次好像不了了之。

回家喝水服藥。希望趕快見效啊！這兩年內，輸尿道結石、痛風，這些與腎有關的，我都遇上了，年過40真的要小心啊！

published, 保健, 痛風

From:

<http://ciangbrides.myds.me/dw/!ghsrobert.tk/> - 夏夜暖風

Permanent link:

<http://ciangbrides.myds.me/dw/!ghsrobert.tk/diary/2020/10/22-gout?rev=1603371340> 

Last update: **2020/10/22 20:55**