

小規模地開始

沒有很多時間禱告，也還是要禱告。

早起雖然遲了也是聽話語，戴藍牙耳機自由活動肢體。無法大規模去慢跑也要小規模運動。

聽聖經課程進度落後，每天變成要 42 分鐘才夠了。

- 也小規模地蹲在筆電前打點筆記吧！
- 邊吃早餐也用適時按暫停，一隻手打筆記吧！

published, 自勵

From:

<http://ciangbrides.myds.me/dw/!ghsrobert.tk/> - 夏夜暖風

Permanent link:

<http://ciangbrides.myds.me/dw/!ghsrobert.tk/diary/2021/08/04-little-by-little>



Last update: **2021/08/04 12:11**