

烏來德拉楠部落，真適合三代同遊！

這個中秋連假我們家團圓得很輕鬆，除了幫松山長公主慶生之外，就只有今天安排出去走走。離深坑家近的簡易散步路線，前兩年我們去過坪林 魚堀溪觀魚步道，但我內心其實想去範圍更大、設施再多一點、規劃再多一點的地方。結果昨晚爸媽就提到他們去過的烏來德拉楠（福山）部落，聽來不錯耶！感覺深山一點景色就更壯麗。而且參考了[網友的福山部落小旅行\(上\)](#) [\(下\)](#) 遊記，就更讓人期待了。

今天上午 9:00 多出發，花了 1 個多小時，穿過前幾年去過的烏來雲仙、內洞，就到了福山部落。這部落族語原名 Traran(德拉楠)，傍同名「大羅蘭溪」而建，並且有知名飾演「賽德克 巴萊」主角的林慶台牧師在此建設教會。¹⁾



到了以後，我們先在東岸溪邊駐足一下，



然後就過橋到西岸「馬岸」餐廳，但這邊暴露了我對這一帶觀光生態的不了解：團客很多，早就都把當地的三、四家餐廳訂滿，所以我們傻傻進了人家餐廳坐下，才驚覺空位雖多，都是別人的！但感謝 神的是，「馬岸」的老闆娘還是允許我們先在二樓涼亭暫候（今天溫度適中，山谷徐徐涼風吹來，也是享受啊！），大約過半個多小時她就為我們安排了座位；另外老闆大哥（「鐵木」是他的名字嗎？）也很熱心接待我們。

飽餐一頓美味的料理後，我們大約在 13:00 多開始，循西岸步道往上游走。



淙淙溪水聲響徹山谷，沿途清澈水圳疾流而下，看著就透心涼。



7y 和 4y 的兩小雖然對於山行散策的「無聊/不好玩」偶有抱怨，但他們倒也自力救濟以「亂丟沿途碎石」來排遣，一行 6 人大致上仍然在良好的氣氛下拾級而上。



同樣是規劃成抵達高點後折返、約一個多小時可走完的溪谷路線，但大羅蘭溪谷闊水豐（剛好上週臺北連日大雨的樣子），與宜蘭的「林美石磐」步道相比別有一番壯闊，遇到大景就很好拍照，正合我味啊。



沿東岸返回停車處的山路，主要以土路、斜坡為主，也是很好走。



一小片櫻樹林

我們還在中間一處露營地旁邊，讓兩小坐下來吃點糕餅，周邊剛好是一小片杉林，瞬間也讓人能夠跳脫中低海拔闊葉林相，而獲得一點點的「森林浴」幻覺呢。



杉林與露營地

最後幾乎要回到東岸停車處的地方，路邊居然還有一小片草坪跟十幾顆形狀圓潤、高度及大小適中、特意給人坐下的大石，實在太貼心了，不知是部落公共造產，還是政府經費設置？



男孩終於可以玩到追逐大人，以及捉迷藏的遊戲；女孩也開心地採採黃花紫花，真是天降大禮啊；而全家人坐在大石享用鳳梨後，又可因地制宜站起來以歌舞讚美感謝 神，更讓人覺得這樣的遊玩順序除了聖靈引導以外沒人設計得來哩。好棒的 Traran 部落，真是值得開車一個多小時過來的好地方，下次見哦！



¹⁾

寫作本文時，官方名稱仍為「福山部落」，但 10/22 正好得知原民會公告正名，所以修改主標題部落名。
— [GHSRobert Ciang](#) 2020/10/22 07:46

From:

<http://ciangbrides.myds.me/dw/> - **Ciang Brides** 黃金城

Permanent link:

<http://ciangbrides.myds.me/dw/blog/2020/10/03-traran>



Last update: **2020/10/22 08:01**