

# 清理 MacBook SSD

2014 年初買 MBA 時，限於預算有限，選了 128G 的款式，結果差不多用近一年就滿了吧 。直至目前（2017 年底）。最近一年多可用空間更是長期低於 10G，若太久沒有重開機，硬碟容量就會逐漸被 swap 或是一些 memory leak 的 app 吃掉，終至可用空間低於 1G 後必須重開機清出空間為止（可用空間低於 1G 系統跳出可用磁碟空間不足之訊息後，奇怪的 macOS bug 是：各桌面的桌布都會變回預設的酋長岩，而且不管怎麼調整，設定都還是會跑掉，令人不勝其擾）。

一直以來，遇到這些窘境，只能臨時騰挪硬碟空間，頭痛醫頭。昨天研究，若想擴充容量，但 JetDrive 更換大容量 SSD（較貴）或 JetDrive Lite（SD 卡）又慢很多。今天又想再多騰出一些硬碟空間時，赫然看到這篇 [MacBook Air SSD 空間少於 22GB 之後，電腦就變慢了 | AppleUser](#)，看來我得做得更徹底一點！

## 方法

1. [Mac - 硬碟空間不足怎麼清理，哪裡容易堆垃圾 | Apple543 找答案](#) 但 iPhoto/iTunes/iMovie 我通通沒在用，所以看來這篇教的對我幫助不大
2. [刪除 iPhoto/iMovie](#)
  - 2015 的推文說可以免費重裝？[\[教學\] imovie移除，裝回去需要錢嗎？ - 看板 MAC - 批踢踢實業坊](#)
  - [官方說可以？](#)

將預先安裝的 App 加入到您的帳號

如果您的 Mac 有預先安裝的 App，如 GarageBand/iMovie 和「照片」，您可以將其加入到您的帳號。

請執行以下其一：

從「已購項目」區域更新：按一下「已購項目」，按一下「接受」，然後使用您想要加入 App 的帳號 Apple ID 來登入。

從「精選項目」、「排行榜」或「類別」區域更新：從「精選項目」、「排行榜」或「類別」區域中尋找 App，然後按一下「接受」。

在預先安裝的 App 加入到您的帳號後，便會與其他您購買的 App 陳列在一起。若您稍後刪除 App，可以使用上方指示來重新安裝。

[Mac App Store: 安裝和重新安裝從 App Store 購買的 App](#)

- [這技巧可行？mac重裝系統iPhoto/iMovie/Girageband丟失找回方法\\_東坡下載](#) 
- 看了一下，我的 Apple ID 裡，App Store「已購項目」中確實已有那 3 個 app 了
- [另一處官方指示](#)

在 Mac 上

開啟 Mac App Store，按一下「更新項目」，然後安裝任何擱置的 macOS 更新項目。不要更新任何其他軟體或 app，按一下「精選項目」。在「快速連結」下方，按一下 Apple 開發的 App，找到您要下載的 app，按一下「取得」或「接受」，然後按一下「安裝 App」。系統可能會要求您使用 Apple ID 登入。App 下載完成後，按一下「開啟」即可開啟 app。

## [在 iPhone/iPad/iPod touch 和 Mac 上取得 Apple App - Apple 支援](#)

- iWork/iMovie/Garageband全面免費，2013之前的機器也可以免費下載了 – 蘋果仁 – 你的科技媒體
  - 看來大概是可以？保險一點的話，先再做一次 Time Machine 備份，再來刪除 iPhoto/iMovie 吧
3. 清除重裝你的 Mac 不再遲疑 – David Yun □ – Medium 茲事體大，暫不考慮；但想法很好
4. 將 Parallels Desktop pvm 檔遷移到外接硬碟？
- [Running a Parallels Desktop VM from an external drive \(yes, for real!\) - Parallels Blog](#)：直接複製到外接硬碟上，然後重新開啟 pvm 檔就可以嗎？那設定呢？不會跑掉嗎？這麼簡單嗎？

## 輔助 app

- 列出大檔案
  - Disk Inventory X
  - DiskWave 雖不如 Disk Inventory X 花俏但用起來也挺快的
- 清理程式
  - AppCleaner

## 實做

- 之前 每隔一、兩個月會刪些不用的 app 或把 NAS sync 的檔案歸到 NAS 上，想辦法再擠出數 G 但過不久硬碟空間總是又漸漸剩下 5~6G 容易用盡
- 20171006
  - 昨夜總算把硬碟清到剩下超過 10G 不然這一、兩個月最多 7~8G 用個幾天很容易又見底了
  - 把現在蠻不常用的 Win 7 Parallels 虛擬機丟到隨身硬碟，應可空出 14G
  - 試試用 AppCleaner 清掉 iPhoto 9.6.1 (反正沒在用，就算還原不回來也沒差)，再試著用 App Store 還原回來 (一樣 9.6.1)
    - iMovie 也比照處理 有 29G 空間了！！！
  - 結果現在空間夠了 GarageBand 就要求下載 1.3G 的聲音檔

From:  
<http://ciangbrides.myds.me/dw/> - Ciang Brides 黃金城

Permanent link:  
<http://ciangbrides.myds.me/dw/it/mac/clear-ssd>

Last update: **2017/10/06 10:16**