

macOS 版 Microsoft Office 的行高

有在 macOS 上用過 Microsoft Office 尤其是 Word for Mac 的人，多少都遇過：「楷體-繁」/「黑體-繁」/「宋體-繁」.....或 macOS 內建的華文字型，用在 Word for Mac 中，行高硬是變成兩倍，幾乎導致不太可能在 Word for Mac 中使用 macOS 這些內建的美觀字型。因此，絕大多數人用的解決方法，可能也都跟我一樣，是下載所謂的「Win/Mac 相容版標楷體」，然後在 Word for Mac 中就一直使用微軟的「標楷體」至今。

固然問題不見了（不表示不存在），不過今天因為教會學弟問我，我就再研究了一次，發現中國有人有解：

- [Mac版本word行距过大应该怎么解决？？ - 知乎](#)

不過，我自己在 Word for Mac 2011 如法炮製，是行不通的。可能我的 Word for Windows 是 2010，它的每頁最大行數一樣是 42，並不像上面的教學裡面 Word for Windows 2016 每頁行數可到 44 ~ 48。所以我照著用「格式刷」刷了半天 Word for Mac 裡每頁最大行數也一樣是 42。

既然無法用人家成功的招數，又參考 [如何理解 Microsoft Word 中文档网格与行距的关系（冲突）？ - 知乎](#) 有人提到 macOS 內建字型的字高較高，那我只好自己調整每頁行數了。

- 「楷體-繁」、「宋體-繁」等 macOS 華文字型：每頁最多只能有 31 行
- Osaka 日文字型：每頁最多 35 行
- 「黑體-繁」：不受限制！可到 42 行！🤔

（【注意】「字幅」和每頁行數是連動的，所以我本來心存僥倖看可否行數設多但字幅維持較小）這樣一來，雖然行距得加寬一點，但至少不會一口氣變兩倍啊！

tip, [Microsoft Office](#)

From:

<http://ciangbrides.myds.me/dw/> - **Ciang Brides 黃金城**

Permanent link:

<http://ciangbrides.myds.me/dw/it/mac/office/line-height>

Last update: **2019/03/19 17:56**

