

# 得勝想法後的運動祝福 [捷 5y11m27d妍 2y9m29d]

主日中午吃太飽，下午又沒有午睡，有點懶得動.....😴 16:30 捷妍午睡都起來後，我們在討論接下來的行程，老虎義捷吵著要「去秀泰、去秀泰、.....」（童書區）；曉妍反而比較願意去興大附農運動。其實我私心是想乾脆就帶去秀泰，兩小看書，我就放空或工作，但我也覺得帶他們去附農運動還是比較好。所以巧皇后發起3人投票時，我雖然是關鍵的一票，最後還是投給了附農.....然後我們也順利說服義捷，所以就出發了。

感謝 神，從下車開始，義捷就耐心地願意嘗試踩腳踏車（我背大包小包一路扶著他幫他平衡）。後來跑步後，捷也願意和我踢足球、傳球、射門，感覺他的耐心度進步非常多。這都是很大的突破啊！

至於妍，更妙了，從下車開始就一直坐在 push bike 上，到回家為止，在附農的草地和籃球場，一個多小時都沒下來過。妍昨天已經進步到，不是走著騎車，而是真的懂得坐在座椅上「滑行」，我想，她一定是學會了以後發現騎車這麼順，所以開心地騎個不停。

昨天傍晚的附農一直有滴一點點雨，天氣也涼，但我們趁著還有光線的時候，幾乎包場進行了親子運動。感謝的一週，感謝 神賜下的天氣還有有意義的時間，感謝聖靈給我感動，也讓孩子們都有突破和成長



捷, 妍, shared

From:

<http://ciangbrides.myds.me/dw/> - **Ciang Brides 黃金城**

Permanent link:

<http://ciangbrides.myds.me/dw/kids/blog/2019/03/10-sports?rev=1552276011>



Last update: **2019/03/11 11:46**